

Утверждаю:
И.о.заведующего МКДОУ
детский сад № 14 «Улыбка»
Л.В.Евдокимов



Ежедневное меню

« 04 » 04 2025 г.

1 день

	Норма на одного ребенка (мл.группа/сад)
<u>ЗАВТРАК</u>	
Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150/200
Хлеб пшеничный	40/40
масло сливочное	10/10
чай с сахаром	150/8, 200/15
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>	
сок фруктовый	150/200
<u>ОБЕД</u>	
Икра свекольная	40/50
Щи со свежей капустой и картофелем	150/200
котлеты рыбные	60/80
картофель отварной	120/150
хлеб пшеничный	20/20
хлеб ржаной	30/30
кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150/35, 200/50
<u>ПОЛДНИК</u>	
Печенье весовое	60/60
кофейный напиток с молоком	150/200

Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ
госпитал № 14 «Ульяска»
Л.В.Трач Л.В.Трач

« ОП » 04 2025 г.

2 день

	Норма на одного ребенка (мл.группа/сад)
<u>Завтрак</u>	
каша жидкая молочная из манной крупы	150/200
хлеб пшеничный	30/30
масло сливочное	10/10
чай с сахаром	150/8, 200/15
<u>второй завтрак</u>	
сок фруктовый	150/200
<u>Обед</u>	
капуста тушеная	50/50
суп с макаронными изделиями и картофелем	150/200
биточки из мяса говядины	60/80
соус красный основной	30/50
каша гречневая рассыпчатая	120/150
хлеб пшеничный	20/20
хлеб ржаной	30/30
компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/200
<u>Полдник</u>	
оладьи с повидлом	60/10,80/20
какао с молоком	150/200

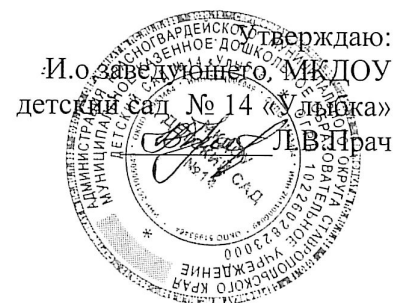


Ежедневное меню

« 09 » 04 2025 г.

3 день

	Норма на одного ребенка (мл. группа/сад)
<u>Завтрак</u>	
омлет натуральный	60/80
икра кабачковая	80/80
масло сливочное	10/10
хлеб целебный йодообогащенный	40/40
чай с сахаром	150/8, 200/15
<u>второй завтрак</u>	
фрукты свежие (яблоко)	1 шт./ 1 шт.
<u>Обед</u>	
икра морковная	50/50
борщ с фасолью и картофелем	150/200
котлета из птицы	60/80
рис припущенный	120/150
соус красный основной	30/50
хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/30, 20/30
кисель плодовая/годный (С-витаминизация)	150/200
<u>Полдник</u>	
Пирожки печеные с повидлом	60/80
кофейный напиток с молоком	150/200



Ежедневное меню
« 10 » 04 2025 г.

4 день

	Норма на одного ребенка (мл.группа/сад)
<u>Завтрак</u>	
суп молочный с макаронными изделиями	150/200
хлеб ржаной	40/40
масло сливочное	10/10
чай с сахаром	150/8, 200/15
<u>второй завтрак</u>	
сок фруктовый	150/200
<u>Обед</u>	
икра из свеклы	40/50
суп картофельный с бобовыми	150/200
зразы из кур, бройлеров -цыплят с омлетом и овощами	60/80
каша пшеничная рассыпчатая	120/150
хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/30, 20/30
компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/200
<u>Полдник</u>	
Пряник весовой	60/80
Какао смолоком	150/200



Ежедневное меню
«11» 04 2025 г.

5 день

	Норма на одного ребенка (мл.группа/сад)
<u>Завтрак</u>	
каша жидкая кукурузная с сливочным маслом	150/200
хлеб пшеничный	40/40
масло сливочное	10/10
чай с сахаром	150/8, 200/15
<u>второй завтрак</u>	
фрукты свежие (яблоко)	1 шт/1шт
<u>Обед</u>	
Капуста тушеная	40/50
щи со свежей капустой и картофелем	150/200
шницель из мяса говядины	60/80
соус красный основной	30/50
гарнир из крупы ячневой	120/150
хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/30, 20/30
кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150/200
<u>Полдник</u>	
булочка домашняя	60/80
чай с сахаром	150/8, 200/15